

Aprendiendo de San José:

Un corazón como el suyo

Actividad para niños



Introducción para el catequista

En el camino de la fe, la Iglesia nos presenta figuras que, con su vida sencilla y fiel, nos enseñan a confiar en Dios. Una de ellas es **San José**, el hombre que Dios eligió para cuidar a Jesús y acompañar a María en el inicio de la misión del Salvador.

En este tiempo, además, nos encontramos **próximo a celebrar su festividad el 19 de marzo**, una ocasión especial para recordar su ejemplo y agradecer a Dios por su testimonio de fe, servicio y fidelidad.

Los Evangelios hablan poco de él, y no registran ninguna palabra suya. Sin embargo, sus acciones revelan un corazón profundamente dispuesto a cumplir la voluntad de Dios. José fue un hombre justo, trabajador y humilde, que supo escuchar la voz de Dios incluso en medio de la incertidumbre.

Cuando recibió el anuncio del ángel en sueños, decidió confiar en Dios y aceptar la misión que le era encomendada: recibir a María como esposa y cuidar del niño Jesús. Desde ese momento, José se convirtió en protector y guía de la Sagrada Familia, ofreciendo su trabajo, su esfuerzo y su amor para que Jesús creciera en un ambiente de fe y de cuidado.

Para los niños, la figura de San José es especialmente significativa porque muestra cómo la santidad también se vive en la vida cotidiana: en el trabajo, en la familia, en el servicio y en el amor silencioso.

Este encuentro catequético busca ayudar a los niños a conocer la vida de San José, reconocer su ejemplo de confianza en Dios y descubrir que, así como él, todos estamos llamados a vivir con responsabilidad, amor y generosidad en nuestra familia y comunidad.



Objetivo

Que los niños conozcan la figura de **San José**, descubran su ejemplo de fe, obediencia y servicio, y se sientan motivados a vivir esos mismos valores en su vida diaria, especialmente dentro de su familia.

Notas pedagógicas para el catequista

- Presenta a San José como **un modelo cercano para los niños**, destacando su vida sencilla, su trabajo y su cuidado hacia Jesús y María.
- Utiliza un lenguaje claro y ejemplos concretos que los niños puedan relacionar con su propia vida familiar.
- Favorece la participación mediante preguntas que les permitan expresar lo que piensan y sienten.
- Durante la actividad, ayuda a los niños a comprender que las “herramientas” representan **actitudes y valores que construyen una vida cristiana**.
- Motiva a que el compromiso final **sea realista y sencillo**, de modo que los niños puedan vivirlo en casa durante la semana.
- Si es posible, acompaña el momento con una **imagen de San José** para ayudar a los niños a identificarlo y reconocerlo dentro de la tradición de la Iglesia.



Escuchamos la Palabra de Dios

Leer o narrar el pasaje:

Mateo 1, 18-24

(Adaptado para los niños)

María estaba comprometida con José. Un día, José se enteró de que María esperaba un hijo. Él era un hombre bueno y no quería causarle problemas.

Entonces, mientras pensaba qué hacer, un ángel de Dios se le apareció en sueños y le dijo:

“No tengas miedo de recibir a María como tu esposa, porque el hijo que espera viene de Dios.”

Cuando José despertó, hizo lo que el ángel le había pedido.

Así, José cuidó de María y del niño Jesús con amor y fidelidad.

Reflexionamos juntos

Dialoga con los niños a partir de estas preguntas:

- ¿Quién era San José?
- ¿Qué mensaje recibió de Dios?
- ¿José confió en Dios?
- ¿Cómo cuidó José a Jesús y a María?
- ¿Cómo podemos nosotros ayudar y cuidar a nuestra familia?

Explícales que **San José escuchó a Dios y cumplió su misión con amor y confianza.**



Actividad

“Las herramientas del corazón de San José”

Descripción

San José era carpintero. Con sus manos trabajaba cada día para cuidar y sostener a su familia. Su oficio requería paciencia, dedicación y el uso de diferentes herramientas para construir, arreglar y mejorar las cosas.

Así como un carpintero utiliza herramientas para trabajar la madera y construir algo bueno y firme, nosotros también podemos tener “herramientas del corazón” que nos ayudan a vivir como buenos hijos de Dios. Estas herramientas no son de metal ni de madera, sino actitudes y acciones que nos ayudan a amar, ayudar a los demás y hacer siempre el bien.

En esta actividad descubriremos algunas de esas herramientas inspirándonos en el trabajo de San José. Cada una representa una forma concreta de vivir valores como el amor, la honestidad, el esfuerzo y el perdón.

A continuación conoceremos algunas de estas herramientas del corazón. Están inspiradas en instrumentos que hoy se utilizan en el trabajo de carpintería, oficio que también desempeñaba **San José**. Los niños podrán reconocerlas, recortarlas, colorearlas y escribir dentro de ellas acciones o valores que les ayuden a vivir como buenos hijos de Dios en su casa, en la escuela y con sus amigos.



Martillo

Representa la fuerza para hacer el bien y ayudar a los demás.

Los niños pueden escribir acciones como:

- Ayudar en casa
- Compartir con un amigo
- Ayudar a un compañero
- Ser amable con los demás
- Ayudar a mis papás cuando lo necesiten

Regla o escuadra

Representa hacer las cosas con rectitud y honestidad, como San José, que fue un hombre justo.

Los niños pueden escribir:

- Decir siempre la verdad
- Respetar a los demás
- Cumplir las reglas
- Ser justo con mis amigos
- Hacer lo correcto aunque sea difícil



Serrucho

Representa el esfuerzo y el trabajo, porque a veces hacer el bien requiere dedicación.

Los niños pueden escribir:

- Hacer mi tarea
- Esforzarme en la escuela
- Terminar lo que empiezo
- Ayudar en casa
- Poner atención en clase

Destornillador

Representa arreglar lo que está mal, como pedir perdón o corregir nuestros errores.

Los niños pueden escribir:

- Pedir perdón cuando me equivoco
- Perdonar a los demás
- Corregir mis errores
- Hablar con respeto
- Intentar hacerlo mejor la próxima vez



Cepillo de carpintero

Representa mejorar nuestro corazón, quitando aquello que no nos ayuda a amar más.

Los niños pueden escribir:

- Orar a Dios
- Dar gracias
- Ser paciente
- Tener un corazón bueno
- Amar a los demás

Materiales

Para realizar esta actividad se necesitará:

- Hoja con las herramientas del corazón (Anexo 1)
- Colores, crayones o marcadores
- Tijeras
- Lápiz
- Un sobre de papel (uno para cada niño)



Desarrollo de la actividad

Después de conocer el significado de cada una de estas herramientas, los niños recibirán **una hoja para colorear y recortar.** (Anexo 1)

Primero podrán **colorearlas** para posteriormente **recortarlas con cuidado.** Una vez que las tengan listas, escribirán **dentro de cada herramienta una acción buena o un valor** que deseen vivir en su casa, en la escuela o con sus amigos.

Estas acciones pueden ser algunas de las que se mencionaron anteriormente o bien otras que los niños consideren importantes para hacer el bien y ayudar a los demás.

Cuando terminen, **guardarán sus herramientas dentro del sobre.** Este sobre representará su **caja de herramientas del corazón.**

Así como los carpinteros guardan sus herramientas en una caja para utilizarlas cuando las necesitan, los niños también podrán guardar aquí sus acciones buenas. De esta manera recordarán que **cada día pueden usar estas "herramientas del corazón" para hacer el bien, ayudar a los demás y vivir como buenos hijos de Dios.**

Compromiso

Al finalizar la actividad, invita a los niños a **elegir una de las acciones que escribieron** y proponerse realizarla durante la semana.

De manera voluntaria, algunos niños pueden compartir cuál será la acción que desean practicar. Así recordamos que, siguiendo el ejemplo de **San José,** también nosotros podemos hacer el bien cada día con nuestras acciones.



Cierre

Este sobre que se llevarán a casa nos recuerda que, así como San José trabajaba con dedicación y amor, nosotros también podemos construir cosas buenas con nuestras actitudes y nuestras acciones.

Cada pequeño gesto de amor ayuda o esfuerzo es una forma de vivir como verdaderos hijos de Dios.

Oración

San José,
hombre justo y trabajador,
enseñanos a tener un corazón bueno.

Ayúdanos a amar,
a ayudar a los demás
y a hacer siempre el bien.

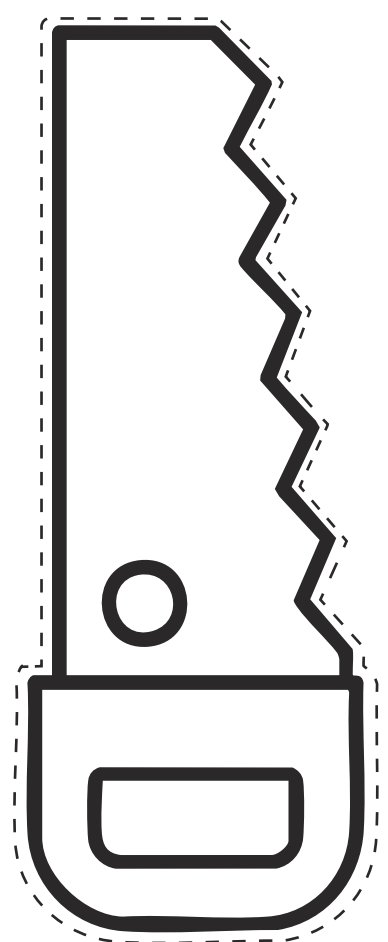
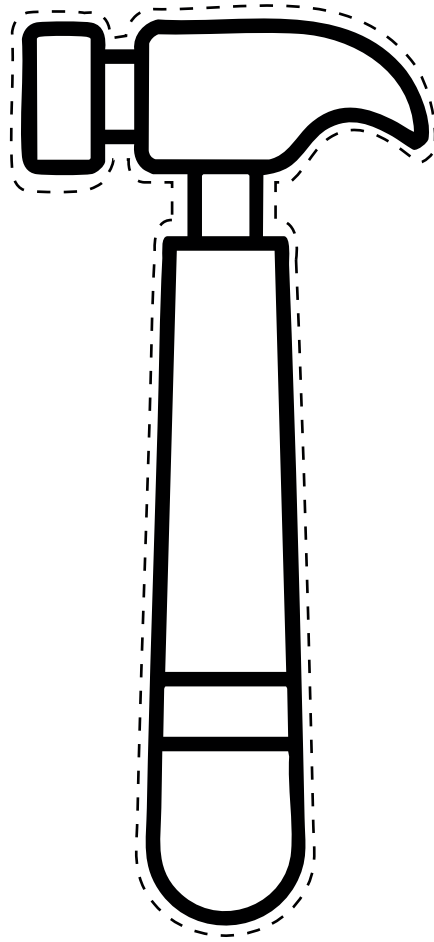
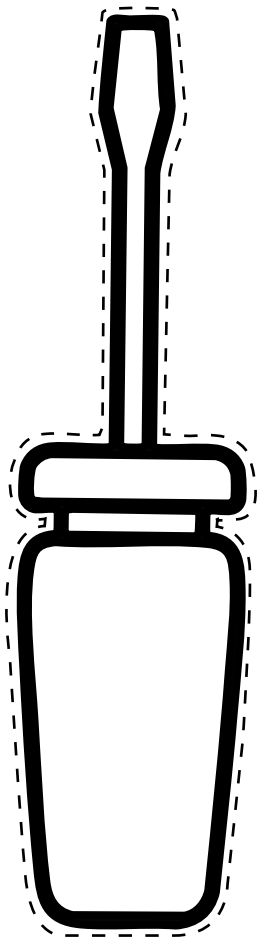
Amén.



Anexo 1.

Herramientas del corazón

Cortar por la línea de punteada



Anexo 1.

Herramientas del corazón

Cortar por la línea de punteada

