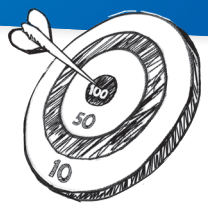
TEMA 3

CURRÍCULUM VITAE: VALORES, CUALIDADES, LIMITACIONES

"...Cuando Dios creó a los seres humanos, los hizo a su propia imagen". (Gn 5, 1)

OBJETIVO

Tomo conciencia de quién soy, y en quién me quiero convertir, fortaleciendo y desarrollando mis propios recursos, aprendiendo a conocerme, aceptarme, quererme y valorarme.



EJERCICIO PERSONAL

Realiza el siguiente ejercicio titulado **"la novela de mi vida"**. Toma en cuenta los siguientes puntos:

- Elige un título (que vaya en relación con los hechos más interesantes de tu vida).
- Comienza con datos biográficos: lugar y fecha de nacimiento, número de hermanos y lugar que ocupas.
- Descripción personal (cualidades y defectos).
- Listar tus gustos.
- Frases favoritas.
- Recuerdo más antiguo.
- Aventura interesante.
- Los momentos más felices y los más dolorosos.
- Cómo es la relación con los otros (familia, compañeros, amigos, maestros...).
- Cuáles son los principales valores que te motivan.
- Personajes que admiras.
- Cómo te visualizas en el futuro (qué deseas estudiar, cuál será tu vocación).
- Interrogantes de la vida.
- Opinión sobre Dios.

Nota: puedes elaborar esta novela como si fuera una página *web* o parte de tu *facebook* (ya sea tu perfil o tu biografía).

UNA LUZ PARA MI VIDA

Escucha el siguiente texto, Mt 10, 30: *"En cuanto a ustedes, hasta los cabellos de su cabeza están contados".*

¿Tú sabes cuántos cabellos hay en tu cabeza?...

Ninguno de nosotros lo sabe, sin embargo Dios nos conoce perfectamente, para Él somos importantes y valiosos, conoce hasta lo más íntimo de nuestro ser. ¿Qué tanto te conoces tú?

Génesis 1, 31 afirma: "*Vio entonces Dios todo lo que había hecho, y todo era muy bueno...*" Dios nos creó y Él hace todo bien. Nos hizo a su imagen y semejanza, capaces de amar, de hacer, de construir, de transformar, de procrear; nos hizo con inteligencia, con virtudes, ¡somos el punto culminante de su creación! ¡Somos hijos de Dios!

Todos estamos dotados de dones (habilidades y herramientas) que nos enriquecen y con los que enriquecemos a quienes nos rodean.

Escucha el siguiente texto:

"...puesto que tenemos dones diferentes, según la gracia que Dios nos ha confiado, el que habla de parte de Dios, hágalo de acuerdo con la fe; el que sirve, entréguese al servicio; el que enseña, a la enseñanza; el que exhorta, a la exhortación; el que ayuda hágalo con generosidad; el que atiende, con solicitud; el que practica la misericordia, con alegría" (Rom 12, 3-8).

El texto de Romanos afirma que todos tenemos una diversidad de dones que hemos recibido de Dios y que podemos poner al servicio de los demás.

- **Tú, ¿sabes cuáles son tus cualidades?**
- **¿Cómo las compartes en tu entorno?**
- **¿Por qué existen jóvenes que se consideran menos que los demás?**
- **¿Qué les aconsejarías?**

¡SÓLO CUANDO APRENDEMOS A AMAR LO QUE SOMOS EN SERIO, SEREMOS CAPACES DE TRANSFORMAR LO QUE SOMOS EN UNA MARAVILLA!



POR SI TE SIRVE

Señor, busco mi lugar en este mundo y, a veces, no lo encuentro.

Me has dado todo: ojos para ver y gozar, oídos para escuchar y entender, un corazón para amar y sentir, un cerebro para aprender y pensar, manos para trabajar y acariciar, pies para correr y bailar... ¡Tengo tanto!...y, sin embargo, con frecuencia no sé cómo usarlo bien.



Tú me regalaste la vida y quiero corresponderte haciendo algo bueno con ella. Permíteme descubrir tus dones, mis talentos y carismas, para servirte con ellos en mi familia y en mi comunidad:

- Puedo poner la habilidad en mis manos al servicio de.....
  que necesita .....
- Puedo usar mi capacidad de hablar para ayudar a.....
  en .....
- Puedo estar disponible para ayudar a.....
  con.....
  especialmente cuando .....
- Puedo utilizar mi experiencia y reflexión para guiar a .....
  en particular sobre.....

¡Señor, gracias por darme poder para ayudar a mi familia y mi comunidad!

¡Ilumíname para que sepa cómo usar mis dones y cómo quieres que colabore con tu misión, ahora de joven y después como adulto!

¡A ti toda gloria por los siglos de los siglos! Amén.



Para saber sobre el tema

Puedes consultar las siguientes páginas, del Instituto Mexicano de la Juventud y del Centro Estatal para las Adicciones Jalisco; en ellas encontrarás información que te puede interesar:

www.imjuventud.gob.mx
www.jalisco.gob.mx/wps/portal/cecaj