TEMA 2

DELANTE DEL ESPEJO

"...Tú conoces lo profundo de mi ser, nada mío te era desconocido cuando yo me iba formando en lo oculto y era tejido en las profundidades de la tierra". (Sal 139, 14-15)

OBJETIVO

Me miro a mi mismo, para reconocerme, apreciarme, valorarme y ser capaz de experimentarme como hijo de Dios.



EJERCICIO PERSONAL

Es importante que te mires a ti mismo(a), que te descubras, y también descubras cómo te ven los demás.

Te invito a que respondas a cada pregunta, lo más descriptivamente posible, desde la concepción real que tienes de ti mismo.



1	Cómo me veo a mí mismo
2	Cómo me veo en relación a los demás
3	Cómo creo que me ven los demás
4	Qué cosas hay en mí que no comprendo

Después de realizar estas actividades es importante que te preguntes:

- **¿Coinciden los resultados que obtuviste en los ejercicios, con el concepto que tenías de ti mismo(a)?**
- **¿La imagen que proyectas está alejada de la idea que tienes de ti mismo(a), o más bien es coherente?**

Iniciar el viaje "hacia dentro" no es fácil, pues nos frenan nuestros miedos e inseguridades, y hasta la inconsciencia. Muchas personas prefieren seguir perdiéndose en su realidad exterior, y no corren el riesgo de conocerse. Escapar de ti mismo no es la solución.

¡Atrévete a ponerte delante del espejo!



UNA LUZ PARA MI VIDA

El *Youcat* nos da razones para ponernos *"delante del espejo"*, es decir, delante de nosotros mismos. Afirma:

Todo ser humano tiene desde el primer momento en el seno materno una dignidad inviolable, porque Dios, desde toda la eternidad, lo ha querido, amado, creado, y lo ha destinado a la salvación y a la bienaventuranza eterna.

Los cristianos creemos que la dignidad humana viene en primer término de la dignidad de Dios. Él mira a cada hombre y lo ama como si fuera la única criatura sobre la tierra. Y dado que Dios ha fijado su mirada hasta en el más pequeño de los seres humanos, éste posee una dignidad infinita que no puede ser destruida por los hombres (*cfr Youcat* 280).

¿Te das cuenta de la verdad tan grandiosa que se proclama en este texto? Tú, yo, todos, tenemos una dignidad que nada ni nadie nos puede quitar, pues Dios nos ha creado y nos ama a cada uno, así como somos. ¡Eres digno de ser amado por ti mismo y por los demás!, pues antes eres profundamente amado por Dios. Él ama incluso aquello que no conoces de ti mismo.

El *Youcat* afirma que *"Dios te mira como si fueras la única criatura sobre la tierra"*. O sea, que tiene un amor incondicional hacia ti. Te formó en el seno de tu madre, desde que eras un embrión ya te amaba, eres su obra. Para Dios eres una persona hermosa, con muchas potencialidades, capaz de realizar el sueño que tiene para ti: Que seas feliz, que vivas plenamente.

El mirarte *"delante del espejo"*, ha de ser un ejercicio cotidiano en tu vida. Y al hacerlo, recuerda que eres hijo de Dios, que eres obra de sus manos, que tienes una dignidad inalienable... y aprende a amarte, a valorarte, a descubrir todo lo hermoso que hay en ti.

El *Documento de Aparecida* nos advierte sobre las amenazas que en la actualidad nos impiden reconocer nuestra dignidad *"delante del espejo"*:

Hoy en día, los adolescentes son víctimas de la influencia negativa de la cultura post-moderna, especialmente de los medios de comunicación social, trayendo consigo la fragmentación de la personalidad, la incapacidad de asumir compromisos definidos, la ausencia de madurez humana, el debilitamiento de la identidad espiritual, entre otros que dificultan el proceso de formación de auténticos discípulos.
(cfr Documento de Aparecida 318)

"NUNCA TE CONVIERTAS EN UNA VÍCTIMA. NO ACEPTES LA DEFINICIÓN DE TU VIDA POR LO QUE TE DICEN LOS DEMÁS. DEFÍNETE A TI MISMO".

(Harvey Fienstein)



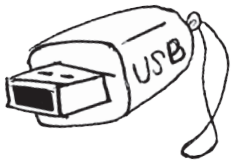
¡EN ACCIÓN!

Es importante que sigas trabajando en tu auto-concepto. Para eso te damos una serie de recomendaciones. Subraya la que quieres comenzar a aplicar y en un mes, subraya otra con la que elijas continuar. ¡Suerte!

- Reconoce la belleza y novedad que hay en ti.
- Reconoce la fragilidad y puntos débiles de tu persona y protégete con aspectos positivos de tu misma vida.
- Reconoce cuando el camino está obstruido e intenta hacerlo nuevamente, o toma otro camino.
- Aprende a pedir ayuda con personas competentes.
- Rodéate de personas con las cuales puedes crear relaciones positivas.
- Recuerda los momentos positivos que vas viviendo y grábalos en tu memoria.
- Actualiza tu plan de vida conforme vas creciendo.

POR SI TE SIRVE

"Pero cuando Dios desaparece, el hombre no llega a ser más grande; al contrario, pierde la dignidad divina, pierde el esplendor de Dios en su rostro. Al final, se convierte sólo en el producto de una evolución ciega, del que se puede usar y abusar. Eso es precisamente lo que ha confirmado la experiencia de nuestra época".



(Benedicto XVI)



Para saber + sobre el tema

Encuentra en el siguiente link una pequeña historia que nos muestra lo valioso que somos.

casadelcatequista.com/encuentrale



ESTE ESPACIO ES PARA TU EXPRESIÓN



