Celebro la vida

6



OBJETIVO

Valoro y vivo con alegría la espiritualidad Josefina y las fiestas litúrgicas más importantes, y me abro a la experiencia de sentir la presencia y el amor de Dios a través de éstas.

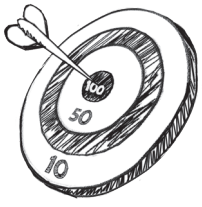
TEMAS

1. ¿Qué caracteriza a las Hermanas Josefinas?
2. Participo en la misión de la familia Josefina
3. Vivimos y compartimos el carisma Josefino
4. Mañanitas Guadalupanas
5. Navi-dar, ¡tiempo de compartir
6. Vivimos a ejemplo de nuestros fundadores
7. ¡Soy auténtico!
8. De la oscuridad a la luz (Campamento pascual)
9. ¡Es el amor quien nos une! (Velada de Pentecostés)
10. Doy sentido de misión a mi vida, como María y José

TEMA 1

¿QUÉ CARACTERIZA A LAS HERMANAS JOSEFINAS?

"Ustedes son la sal la tierra". (Mt 5, 13)



OBJETIVO

Profundiza en las principales características de la Congregación de hermanas Josefinas, conociendo su misión y propósito, para participar de la vivencia de su espiritualidad.

EJERCICIO PERSONAL

Elabora un mapa mental (incluye conceptos, imágenes o símbolos) con la respuesta a las siguientes preguntas:

1. ¿En qué consiste "ser consagrado"?
2. ¿Qué actitudes debe tener una persona consagrada josefina?
3. ¿Por qué que las Hermanas Josefinas son importantes en la sociedad?
4. ¿Los/las jóvenes actuales pueden ser consagrados? ¿Para qué?



UNA LUZ PARA MI VIDA

Las Hermanas Josefinas forman una congregación de religiosas, y como cada congregación que existe en la Iglesia, son un don de Dios para el mundo, pues a través de ellas y de la forma de vida de cada uno de sus miembros, Dios nos entrega su amor.

Ellas se han consagrado a Dios para desempeñar la misión que Él les encomendó: la evangelización por medio de la educación, la atención a los enfermos, la atención a niñas en las Casas Hogar, la atención a los ancianos, atención a migrantes. Tienen un estilo de vida, según el carisma que han recibido de Dios por medio de la Madre Cesárea Ruiz de Esparza y Dávalos y del Padre José María Vilaseca.

"La Congregación de Hermanas Josefina nació en la Iglesia por la acogida que dieron a la moción del Espíritu, la Madre Cesárea Ruiz de Esparza y Dávalos y el Padre José María Vilaseca, quienes capacitados por el mismo Espíritu Santo escucharon las voces que la realidad emitía en sus carencias de todo tipo, en especial en la necesidad de educación y atención a los enfermos".

Los principios que caracterizan a la congregación de Hermanas Josefinas son:

- Enseñar el modo de amar a Dios.
- Las tres virtudes: humildad, sencillez y amor.
- Cuidar a vida a ejemplo de María y José que cuidaron la vida de Jesús.

Su propósito consiste en **enseñar el modo de amar a Dios.**

Ya escuchamos en el ejercicio realizado de forma grupal, cómo describe el Padre José María Vilaseca Aguilera: "Un mes después de establecido el Colegio Clerical del Señor San José, por una serie de circunstancias que, según nuestro modo de ver, tienen también un no sé qué de milagrosas, pusimos los cimientos del Instituto de Hijas de María Josefinas, el 22 de septiembre de 1872, colocando al frente de tres niñas a la Srita. Cesárea Ruiz de Esparza y Dávalos, la cual abrió su primera escuela en la calle de San Ramón. Ella y sus admirables compañeras trabajaron con su virtud, constancia, celo de hacer el bien para que éstas amen a Dios y lo glorifiquen.

Comenzaron a llamarse desde entonces, Hijas de María del Señor San José, y en poco más de seis meses, se encontró que instruían y educaban en sus escuelas a más de 300 niñas, enseñando especialmente según sus reglas, el modo de amar a Dios". (Pequeña Historia sobre los hechos que motivaron la Fundación del Instituto de las Hijas de María Josefinas p. 26-27).

Las tres virtudes: humildad, sencillez y amor.

En la Congregación de Hermanas Josefinas, el espíritu, manera de ser, de actuar, dimana directamente del Evangelio, en cuyas páginas conocemos a Jesús, descubrimos su sencillez, su humildad y amor por la salvación de los demás y nuestra propia salvación. Imitamos a la Virgen María y a San José, seguimos el ejemplo y las enseñanzas de nuestros Fundadores. (Constituciones No. 8).



Nuestro fundador dice sobre la humildad: "A las Hijas de María y del señor san José no les bastará obrar el bien; sino que procurarán obrar siempre y aún hablar y pensar conforme a la sencillez, humildad y amor. (Reglas Comunes, Cap. IX, No. 10).

La misión de las Hermanas Josefinas: cuidar la vida a ejemplo de María y José que cuidaron la vida de Jesús.

El fin principal y el cuidado especialísimo de María y de José fue conservar la vida de Jesús; así, las misioneras josefinas reunidas en el Señor, trabajan con todas sus fuerzas para imitar a tan divinas personas.

Evangelizan en los diferentes ministerios: educación, asistencia social, parroquial, oración.

Las Hermanas Josefinas se caracterizan por ser mujeres que desarrollan todas sus capacidades humanas, ponen sus cualidades y talentos al servicio de los demás, aprenden a relacionarse sanamente con ellas mismas, con Dios, con los que las rodean; valoran y cuidan el medio ambiente.

Son como la sal de la que habla el Evangelio: "Ustedes son la sal de la tierra; pero si la sal, pierde su sabor, ¿con que se salará? Ya no sirve para nada, sino para tirarla afuera y que la pisen los hombres" (Mt 5, 13).

Así como la sal es muy importante en nuestra vida cotidiana por su valor para el sabor de los alimentos, así es la presencia de la congregación de Hermanas Josefinas en el mundo. Ellas dan alegría y esperanza, promueven la bondad y luchan por la justicia y la paz.

Cuando todos los días dirigen tu Colegio, te has preguntado ¿por qué viven así? ¿Por qué no viven con su familia? ¿Por qué la pueden dedicar la mayor parte del tiempo a este servicio de la Educación y evangelización? ¿Por qué viven como una familia?

"NO LES BASTARÁ OBRAR BIEN;
SINO QUE PROCURARÁN OBRAR SIEMPRE Y AÚN
HABLAR Y PENSAR CONFORME A LA SENCILLEZ,
HUMILDAD Y AMOR". *(Padre Vilaseca)*

¡EN ACCIÓN!

Busca, en tu Biblia, el texto de Mt 5, 13; lee con atención y descubre que, como a las Hermanas Josefinas, también a ti te invita Jesús a "ser sal de la tierra" viviendo la espiritualidad josefina.

La Congregación de Hermanas Josefinas "es sal para el mundo", ya que cumple con la noble misión de cuidar la vida a ejemplo de María y José, como cuidaron la vida de Jesús. En todas sus actividades enseñan el modo de amar a Jesús con sencillez, humildad y caridad. Es decir, "le ponen sabor a la vida cristiana".

Ahora, es momento de decidir vivir la espiritualidad josefina. Contesta las siguientes preguntas:

- ¿Eres tú sal de la tierra? ¿Quieres serlo?
- ¿Convives con personas que son sal de la tierra?
- ¿Qué quieres hacer como miembro de la familia Josefina?
- ¿Cómo lo harás?

POR SI TE SIRVE

El siguiente es un extracto del escrito de la Hna. Elvia Montes de Oca Navas titulado: Identidad de la Congregación de Hermanas Josefinas (p. 17-19).

Madre Cesarita y Padre Vilaseca, se propusieron seguir a Cristo desde el valor evangélico de la familia en la que Jesús, nació creció y se relacionó en la tierra, esto es, la realidad de su encarnación.

Por eso el carisma de la hermana josefina la impulsa a cuidar la vida de todas las formas posibles y especialmente a promover el espíritu de familia, para que todos crezcamos como personas, con todas las potencialidades que Dios nos ha dado para vivir felices, aún en las circunstancias dolorosas de la vida, y como la Familia de Jesús, María y José cumplir la misión a la que es llamada.

La página evangélica en la que inspira su carisma la Hermana Josefina es: Jesús con María y José en los Evangelistas Mateo y Lucas. "Jesús progresaba en sabiduría, en estatura y en gracia ante Dios y ante los hombres". (Lc 2, 52) Versículo que se abre como una propuesta al despliegue de todas las capacidades, en todas las dimensiones del proceso de la persona, en su caminar hacia el desarrollo armónico de su ser, hacia la madurez que la lleve a vivir en plenitud.

Para saber + sobre el tema

- Para ampliar la información sobre este tema, puedes consultar la página web: **www.hermanasjosefinas.com**

- Te recomendamos el siguiente enlace para que conozcas algunas acciones que realizan otras congregaciones religiosas a favor de las personas más pobres y necesitadas:
  hazquesevean.org/project/fray-tomas/

- Te recomendamos la película: **"De dioses y hombres"**. Narra un suceso de la vida real, y gira en torno a una **comunidad de monjes trapenses en Argelia.** Los primeros minutos de la historia nos muestran con gran realismo la vida de los monjes, que parece haberse detenido en el tiempo, lejos de toda modernidad y quizás mostrándonos lo esencial que no debe faltar en toda existencia humana.



Su vida austera, su cercanía y apertura a todos, así como su entrega generosa y desinteresada al servicio de la población, en su mayor parte musulmana, los convierte en una referencia para la vida consagrada.

ESTE ESPACIO ES PARA TU EXPRESIÓN



