



Cursos y Talleres

para la Comunidad Educativa

“La educación es sobre todo una cuestión de amor y responsabilidad que se transmite de generación en generación. Se necesita de un compromiso educativo, que involucre a todos los componentes de la sociedad”.

- Discurso del Papa Francisco 2020, sobre el Pacto Educativo Global.

Taller: Cuidar para Educar. **“El Cuidado Esencial del Corazón del Docente”**

Objetivo:

Reconocer y comprender los riesgos que más afectan a los docentes, así como brindar herramientas para su cuidado personal y la consolidación de comunidades educativas cuidadoras.



¿Por qué un taller para “El cuidado esencial del corazón del docente”?

En Ediciones Casa del Catequista reconocemos la gran misión del docente y ante la urgente necesidad de cuidar de ellos, quienes dedican su vida a educar, queremos aportar herramientas en el caminar que conduce a su bienestar integral que apuntan directamente a la esencia del corazón humano, desde nuestra área formativa estamos llamados a priorizar su bienestar y a emprender acciones que favorezcan, potencien y apoyen su labor.

Dirigido a:

- Docentes, líderes y personas de la comunidad educativa que quieran conocer las principales causas de la fatiga profesional.
- Docentes, líderes y personas de la comunidad educativa que han identificado en sí mismos o en su entorno algún efecto de la fatiga profesional.
- Docentes, líderes y personas de la comunidad educativa que quieran adquirir herramientas y poner en práctica el cuidado y autocuidado para el bienestar personal y de la comunidad educativa.

Material:

-Libro “Cuidar para educar”, un material pedagógico que tiene como objetivo reconocer y comprender los riesgos que más afectan a los docentes, así como brindar herramientas para su cuidado personal.
Autor: Yary Calderón Romero

¿Qué vas a aprender?

Conocerás los principales riesgos ocupacionales de los docentes, algunos de los síntomas, recomendaciones para practicar el cuidado y el autocuidado. Lo que se necesita para el cuidado personal y de los que están a tu alrededor. Además de la importancia de crear redes de apoyo.

Habilidades que desarrollarás

- Detección de los principales síntomas de riesgo ocupacionales del docente.
- Intervención temprana ante riesgos psicosociales del docente.
- Uso de herramientas para el cuidado y el autocuidado.
- Creación de redes de apoyo institucionales.

El taller está conformado por los siguientes **módulos**:

Módulo 1. De la fatiga a la potenciación de habilidades personales en la docencia.

- Riesgos de ocupacionales de los docentes.
- Principales síntomas de los riesgos psicosociales.
- Reconocimiento personal de los síntomas
- Como transformar los hábitos que nos generan estos síntomas.

Módulo 2. El cuidado: Un camino hacia el bienestar integral.

- Camino para el bienestar integral.
- Elementos del cuidado y el autocuidado.
- Recomendaciones para el cuidado y el autocuidado.
- Implementación de herramientas del autocuidado.

Módulo 3. Comunidades que educan.

- ¿Cómo ser una comunidad educativa que cuida?
- Que se necesita para el cuidado personal y de los que están a tu alrededor.
- Elementos del cuidado.

Módulo 4. Redes de apoyo.

- Redes de apoyo en la comunidad escolar.
- Herramientas para crear redes de apoyo.



Imparte: Yary Calderón Romero .

Trabajadora Social por la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca. Magister en Educación, Innovación y Ciudadanía de la Pontificia Universidad Javeriana. Diplomado en Psicopedagogía Montessori. Colabora en ESPAC, Oficina para el buen trato de la Arquidiócesis de Bogotá, implementación y evaluación de modelos pedagógicos para la Paz, acompañamiento familiar y comunitario a víctimas de conflicto armado y pobreza, formación a educadores y catequistas.



Modalidad:
Virtual, sesiones síncronas.



Duración:
4 sesiones.



Días:
10,17, 24, 31
de marzo de 2025.



Horario de sesiones:
17:00 - 19:00 Hrs.
Hora centro de México.

Costo:
\$1,000.00



Datos de depósito:

Banco: BBVA
Ediciones Casa del Catequista
Cta. No. 0188005591
Clabe Interbancaria:
012320001880055913

Incluye material.

¿Requieres más información?

Contáctanos:

 formacioneditorial@casadelcatequista.com
 33 37 02 33 57

Registro de inscripción:

<https://forms.gle/TrEcp8BbQcTwjn7X7>